



**Communiqué de presse national
Sécurité routière**

Le 16 octobre 2020,

POUR LA TOUSSAINT, FAITES-VOUS UNE FLEUR

Malgré ce couvre-feu annoncé par le Président de la République pour lutter contre la propagation du virus covid-19 et cette recommandation de la règle de "6 personnes", qui a été présentée par le président et qui invite les Français à limiter le nombre de leurs interactions sociales, les déplacements, en terme de distance, ne seront pas limités.

Chacun le sait, traditionnellement, durant les vacances et le week-end de la Toussaint, de nombreuses familles vont parcourir des kilomètres pour se rendre dans les cimetières et fleurir les tombes en souvenir de leurs disparus.

Ce que nous savons moins, c'est que le week-end de la Toussaint est l'un des pires week-ends de l'année en termes d'accidents graves de la route. De nombreux morts vont donc s'ajouter aux tombes à fleurir.

Pour agir sur cet effroyable constat, l'association Victimes et Citoyens lance la campagne « Pour la Toussaint, faites-vous une fleur »

L'objectif de cette opération de communication est d'alerter les usagers de la route sur les dangers de l'utilisation du téléphone au volant et d'anticiper la somnolence.

En effet, durant le week-end de la Toussaint, un changement d'heure va s'opérer, annonçant l'entrée dans cette période hivernale. Nous serons de surcroît plus sensibles à la somnolence et à la baisse de visibilité. S'ajoutent la forte densité du trafic, les conditions météorologiques saisonnières qui dégradent notre conduite, une vitesse pas toujours adaptée et l'utilisation du téléphone en conduite !

Vous pouvez toutefois limiter ces risques, alors pour la Toussaint, faites-vous une fleur, l'accident peut attendre !

Annexe :



**POUR LA TOUSSAINT
FAITES VOUS UNE FLEUR**

Anticipez la
sommolence,
L'ACCIDENT PEUT ATTENDRE !
le téléphone aussi !

Conseil, soutien, accompagnement des
victimes de la route.
Appelez le 0820 30 3000 *0,06€/min

**VICTIMES
& CITOYENS**

QUELS SONT LES SIGNES DE FATIGUE ET DE SOMNOLENCE ?

Paupières lourdes, bâillements répétés, difficulté à se concentrer sur la conduite, micro sommeil, raideurs de la nuque, besoin de changer de position sans cesse;

4 astuces pour les combattre:

- 😴 Dormez suffisamment avant de partir
- 😴 Soyez vigilant aux indications de vos médicaments
- 😴 Faites des pauses dès les premiers signes de fatigue
- 😴 Faites une sieste de 15 minutes après avoir bu un café

QUELLES SONT LES DANGERS DE LA DOUBLE-TÂCHE ?

Lorsque nous réalisons deux tâches simultanément la concentration déployée pour l'une ne permet pas de partager l'attention nécessaire à une seconde.

En conduite, le téléphone altère la capacité d'évaluer une situation, de prendre des décisions, d'être attentif, donc de conduire correctement.

- 📞 Ne pas téléphoner
- 📞 Ne pas lire ni envoyer des messages

Ne pas jeter sur la voie publique.



Conseil, soutien, accompagnement des
victimes de la route.
Appelez le 0820 30 3000 *0,06€/min

Contact Presse :

Julien THIBAUT
06 03 89 63 90
www.victimes.org